

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8H15	Planning indicatif au 1 septembre 2026 C'est Mindbody qu'il faut prendre en compte en cas de différence						
9H30							
10H45							
12H00							
13H15							
14H30							
15H45							
17H00							
18H15							
19H30							
20H45							
22H00							

YOGA

HATHA

AÉRIEN

Tous Niv.

YOGA

HATHA

AÉRIEN

Tous Niv.

CERCEAU

Niv. 1

YOGA

YIN

AÉRIEN

Tous Niv.

CERCEAU

Niv. 2

TISSU

Niv. 1/2

YOGA

HATHA

AÉRIEN

Tous Niv.

YOGA

YIN

AÉRIEN

Tous Niv.

YOGA

HATHA

AÉRIEN

Tous Niv.

TISSU

Niv. 1

CERCEAU

Niv. 3

TISSU

Niv. 1/2

CERCEAU

Niv. 1/2

TWERK

Tous Niv.

TISSU

Niv.2/3

CERCEAU

Niv. 1

TISSU EN

HAMMOCK

Tous Niv.

FLYING

POLE

Tous Niv.

CERCEAU

Niv. 1/2

CERCEAU

Niv. 2

CERCEAU

Niv. 1

TISSU

Niv. 1/2